**2. ŠPORTNI DAN, sreda 29. januar 2020**

1. **SMUČANJE ROGLA**

**ZBOR:** ob 6.30(Parkirišče Dolgi most)

**ODHOD:** ob 6.45

**POVRATEK:** do 18.ure

**RAZREDI:** Vsi prijavljeni ste v enem avtobusu.

**SPREMSTVO:** prof. Maček, Centa, Flisar, Novak

**OPREMA:** Smučarska oprema, obvezna je čelada! Krema z zaščitnim faktorjem ( mraz, sonce , veter). Smučate v skupinah pod vodstvom profesorjev.

1. **PLESNA DELAVNICA**

**Plesni klub Kazina, Kongresni Trg 1 (1. nadstropje, desno)**

**ZBOR:** ob 8.45

**TRAJANJE:** 9.00 -12.00

**RAZREDI:** Vsi prijavljeni ste v eni skupini.

**SPREMSTVO:** prof. Jevšek, Malej, Jakovina, Levičar

**OPREMA:** športna oprema za dvorano, pijača, mala brisača

1. **BLED - DRSANJE IN POHOD OB JEZERU**

**ZBOR:** ob 7.30(Parkirišče Dolgi most)

**ODHOD:** ob 7.45

**POVRATEK:** do 14.ure

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AVTOBUS 1** | **AVTOBUS 2** | **AVTOBUS 3** |
| **RAZREDI:** 1F,G in 4B | **RAZREDI:** 1B,C,D, E in 2A, 3D | **RAZREDI:** 2B,E,F,G in 3E,F ter 4D,E,F |
| **SPREMSTVO:** prof. Rebernišek, Škedelj, Jankovič | **SPREMSTVO:** prof. Koželj, Hvala Pelicon, Kržišnik | **SPREMSTVO:** prof. Žitnik, Zule, Kralj |
| **OPREMA:** Topla športna obleka in pohodni čevlji z profilom, rokavice, kapa !!! Hitrost drsanja prilagodite svojemu znanju in ne ogrožajte ostalih drsalcev. Na poti ob jezeru pazite na morebitno spolzko pot! | | |

## **FITNESS KROG**

|  |  |
| --- | --- |
| **FITNES SOKOL – Koprska ulica 72**  **DOSTOP:** z mestnim avtobusom št. 1 smer Mestni log (postajališče Koprska)  **ZBOR:** ob 8.45  **TRAJANJE** 9.00 – 12.00  **RAZREDI:** 2.in 4. letniki  **SPREMSTVO:** prof. Bradeško, Movrin, Bobič, Resman | **FIT CITY – Nazorjeva ulica 4a (vzporedna ulica s Čopovo)**  **DOSTOP:** vsi avtobusi ki imajo postajališče Pošta – nasproti Name  **ZBOR:** ob 8.45  **TRAJANJE:** 9.00 – 12.00  **RAZREDI:** 1.in 3. letniki  **SPREMSTVO:** prof. Kavzar, Peruš, Kerševan, Malus |
| **OPREMA:** športna oprema za dvorano, voda, mala brisača | |

## **SAMOOBRAMBA**

## **TELOVADNICA NARODNI DOM, Bleiweisova 25, 1000 Ljubljana)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.SKUPINA** | **2.SKUPINA** |
| **ZBOR:**7.45  **TRAJANJE:** 8.00 – 10.00  **RAZREDI:** 2. in 4. letniki  **SPREMSTVO:** prof. Velikanje, Damjan, Štajer | **ZBOR:** 10.15  **TRAJANJE:** 10.30 – 12.30  **RAZREDI:** 1. in 3. letniki  **SPREMSTVO:** prof. Velikanje, Kapus |
| **OPREMA: ŠPORTNA OPREMA (hlače in majica, pijača)** | |

1. **POHOD**

**(ROŽNIK, MOSTEC, ŽIVALSKI VRT, TIVOLI – KROŽNA POT)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.SKUPINA**  **ZBOR:** 8.45  **POVRATEK:** do 11.45 ure na izhodiščno mesto (Moderna Galerija)  **RAZREDI:** 3. in 4. letniki  **SPREMSTVO:** prof. Mihelič, Pristov, Nadu, Bizjak, Upale, Pušnar, Vidmar Mandič, Mandič, Smrekar. | **2.SKUPINA**  **ZBOR:** 9.15  **POVRATEK:** do 12.15 ure na izhodiščno mesto (Moderna Galerija)  **RAZREDI:** 1. in 2. letniki  **SPREMSTVO:** prof. Babič Vrečar, Delčnjak, Kapitler, Škerbinc, Razpotnik , Avbelj, Vrančič. |
| **OPREMA:** pohodni čevlji s PROFILOM, topla športna oblačila, kapa, rokavice, palerina oz. dežnik. Pot je lahko spolzka, zato je obvezna primerna obutev! Napoved za nizke temperature in slabše vreme vam narekuje, da se toplo oblecite! Previdno na poti! | |

**DIJAKI, KI STE NAROČENI NA ŠOLSKO MALICO IN BI JO NA ŠPORTNEM DNEVU RADI PREJELI, SE MORATE NANJO PRIJAVITI OSEBNO PRI Ga. DRAGANI V ŠOLSKI KUHINJI NAJKASNJE DO PONEDELJKA, 27.1. DO 11.URE. ZA TA DAN NE VELJA SPLETNA PRIJAVA.**

**PROSIMO, DA STE TOČNI, V PRIMERNI OPREMI IN UPOŠTEVATE NAVODILA ORGANIZATORJEV IN SPREMLJEVALCEV IN SI S TEM ZAGOTOVITE VARNO VADBO!**

**Želimo vam prijetno druženje in lep športni dan**

**Aktiv športnih pedagogov**